



KW 10/ 2026

02.03.2026 – 06.03.2026

MONTAG

Fusilli (gw) Pomodoro
Obstkiste

DIENSTAG

Karottencremesuppe (m, sn, i) mit Kartoffelrösti
und Kräuterquark (m)

MITTWOCH

Spätzle (gw, e) mit Putenfleisch in Paprikasauce (sn, i)
Veg. Alternative: Spätzle (gw, e) mit Gemüsegulasch (i, sn)
Vanillejoghurt (m)

DONNERSTAG

Mini-Knödel mit Rahmsauce (i, m)
Gemüsekiste

FREITAG

Bunte Schupfnudelpfanne mit Käse überbacken (m, gw, e, i)
und warmer Dinkelgrießbrei (gw, gd, m)
Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten
gw = Weizen
gg = Gerste
gd = Dinkel

gh = Hafer
gr = Roggen
m = Milch
f = Fisch

sn = Senf
sj = Soja
sm = Sesam
gk = Grünkern

i = Sellerie
e = Ei



DE-ÖKO-037