



## KW 13 / 2023

27.03.2023 – 31.03.2023

### MONTAG

Buntes Putenrahmgeschnetzeltes (i, sn, m) mit Ebly (gw)

Obst

Veg. Alternative: Gemüsegeschnetzeltes (i, m, sn)

### DIENSTAG

Paprikacremesuppe (m, i)

Dinkel-Quarkauflauf (gw/gd, e, m) mit Pfirsichkompott

### MITTWOCH

Crispy Fisch (MSC Seelachsfilet) (gw, f, sn) mit Kartoffelrahmgemüse (m, i)

Ananasjoghurt (m)

VG. Alternative: Gemüsestäbchen (m, i, e, gw)

### DONNERSTAG

Pasta (gw) mit Linsenbolognese (i, gk)

Gemüse

### FREITAG

Kartoffel- Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken (m)

Salat mit Dressing (m, i, sn)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.  
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

