



SPEISENPLAN

KW 14 / 2023

03.04.2023 – 07.04.2023

MONTAG

Schaschliktopf (Pute) (i, sn) mit Reis

Zitronenjoghurt (m)

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, m, sn)

DIENSTAG

Kartoffeleintopf (i) mit Mehrkornbaguette (gh, gg, gr, gw)

Gemüse

MITTWOCH

Pasta (gw) mit Napolisaucce

Salat mit Dressing (m, sn, i)

DONNERSTAG

Salzkartoffeln mit Spinat (m)

und hartgekochtem Ei zum selbst schälen (e)

Obst

KARFREITAG – FEIERTAG

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037

