



# SPEISENPLAN

## KW 16 / 2023

17.04.2023 – 21.04.2023

### MONTAG

Pasta (gw) mit Bolognesesauce (Rind) (i, gd)

Veg. Alternative: Pasta (gw) mit Napolisaucce

Birnen-Zimt-Quark (m)

### DIENSTAG

Gemüsenuggets (m, i, e, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Gemüse

### MITTWOCH

Tomatencremesuppe (m, i) mit Backerbsen (gw, m, e)

Quarkauflauf mit Fruchtstücken (gw/gd, e, m)

### DONNERSTAG

Hähnchenschnitzel (gw) mit buntem Kartoffelrahmgemüse (m)

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw)

Obst

### FREITAG

Vegetarischer Nudelaufauf (m, i, gw)

Salat mit Dressing (sn, i, m)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation, kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.  
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten      gh = Hafer      sn = Senf      i = Sellerie  
gw = Weizen      gr = Roggen      sj = Soja  
gg = Gerste      m = Milch      sm = Sesam  
gd = Dinkel      f = Fisch      e = Ei



DE-ÖKO-037