



KW 22 / 2026

25.05.2026 – 29.05.2026

MONTAG

„Pfingstmontag“

DIENSTAG

Mini-Knödel mit Rahmsauce (i, m)

Gemüsebox

MITTWOCH

Putenfleisch in Paprikasauce (sn, i, m) mit Spätzle (gw, e)

Veg. Altern.: Gemüsegulasch (i, sn) mit Spätzle (gw, e)

Vanillejoghurt (m)

DONNERSTAG

Karottencremesuppe (m, sn, i)

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

FREITAG

Bunte Schupfnudelpfanne mit Käse überbacken (m, gw, e, i)

Warmer Dinkelgrießbrei (gw, gd, m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037

