



KW 23/ 2026 Pfingstferien

01.06.2026 – 05.06.2026

MONTAG

Kartoffeln mit Rahmspinat (m, i)

Naturjoghurt mit Knusper (m, gw, gg, gh)

DIENSTAG

Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidneybohnen (i, gd, gh)

dazu Langkornreis

Veg. Alternative: Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis

Gemüsebox

MITTWOCH

Gebackener Fisch (MSC Seelachsfilet, f, gw) mit Kartoffelpüree (m)

und gedämpftes Erbsen-Karottengemüse (i, m)

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelpüree (m)

Obstbox

DONNERSTAG

Fronleichnam

FREITAG

Pizza Margherita mit Tomaten und Käse (gw, m)

Karottensalat in Joghurtdressing (m, sn, i)

Obstbox

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037