



SPEISENPLAN

KW 28 / 2026

06.07.2026 – 10.07.2026

MONTAG

Paprikageschnetzeltes (Geflügel) (m) mit Ebly (gw)

Veg. Alt.: Gemüsegulasch (i, sn) mit Ebly (gw)

Heidelbeerjoghurt (m)

DIENSTAG

Süßkartoffelcremesuppe (mit roten Linsen) (m, i)

Pfannkuchen (gw, e, m) mit Apfelmus (ao)

MITTWOCH

Bunte Schupfnudelpfanne mit Käse überbacken (m, gw, e, i)

Saisonaler Salat aus dem Knoblauchsland mit fruchtigem Salatdressing (sn, i)

Obst

DONNERSTAG

Pasta (gw) mit Thunfischsauce (m, f)

Veg. Alt.: Pasta (gw) mit Tomatensauce

Gemüsebox

FREITAG

Knödelino mit Rahmsauce (i, m)

Birnenquark (m)

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	ao = Antioxidationsmittel
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

