



KW 29 / 2026

13.07.2026 – 17.07.2026

MONTAG

Penne (gw) mit Linsenbolognese (i, gh)

Obstkiste

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachfilet) (gw, f) mit Kartoffelpüree (m)

Veg. Alt.: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelpüree (m)

Rohkostkiste

MITTWOCH

Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidneybohnen (i, gd, gh) dazu Langkornreis

Veg. Alt.: Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis

Zitronenjoghurt (m)

DONNERSTAG

Brokkolicremesuppe (m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw, gd, e, m) und Pfirsichkompott (ao)

FREITAG

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam ao = Antioxidationsmittel
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037

