



KW 30 / 2026

20.07.2026 – 24.07.2026

MONTAG

Pasta (gw) mit Rinderbolognesesauce (roten Linsen) (i, gd, gh)

Veg. Alt.: Pasta (gw) mit Tomatensauce

Blaubeerquark (m)

DIENSTAG

Lauchcremesuppe (m, i)

Pfannkuchen Fluffis (gw, e, m) mit Apfelkompott (ao)

MITTWOCH

Süßkartoffelragout (i, sn) mit Ebley (gw)

Obstkiste

DONNERSTAG

Putenwienerchen in Tomaten-Currysauce (sn, i) mit Langkornreis

Veg. Alt.: Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis

Rohkostkiste

FREITAG

Käsespätzle (gw, e, m)

Saisonaler Salat aus dem Knoblauchsland mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam ao = Antioxidationsmittel
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037