



KW 31 / 2025

28.07.2025 – 01.08.2025

MONTAG

Chili con Carne (Rind) (i, gd, gk, gh) mit Reis

Veg. Alt.: Chili sin Carne (i, gd, gk, gh) mit Reis

Naturjoghurt (m)

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelpüree (m)

Veg. Alt.: Kartoffel-Frischkäseballchen (m) mit Kartoffelpüree (m)

Gemüsebox

MITTWOCH

Karottencremesuppe (m, sn, i)

Milchreisauflauf mit Äpfel (m, e, gw, gd) und Zimt/Zucker

DONNERSTAG

Pizza Margherita (gw, m)

Apfel

FREITAG

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037