



SPEISENPLAN

KW 38 / 2022

19.09.2022 – 23.09.2022

MONTAG

Pasta (gw) mit Linsenbolognese (i, gk)

Obstkiste

DIENSTAG

Crispy Fisch (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelrahmgemüse (m, i)

Ananasjoghurt (m)

VG. Alternative: Gemüestäbchen (m, i, e, gw)

MITTWOCH

Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken (m)

Salat mit Joghurtdressing (m, i, sn)

DONNERSTAG

Buntes Putengeschnetzeltes (i, sn, m) mit Ebly (gw)

Gemüsebox

Veg. Alternative: Gemüsegeschnetzeltes (i, m, sn)

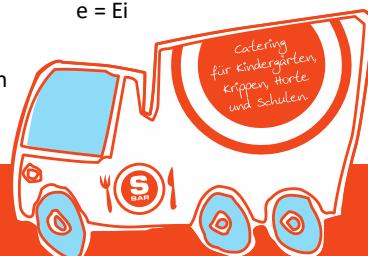
FREITAG

Zucchinicremesuppe (m, i)

Dinkel-Quarkauflauf (gw/gd, e, m) mit Fruchtkompott

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037